

**Примерный режим ежедневной организации жизни и деятельности воспитанников
Младший возраст (3-4 года)**

Прием воспитанников. Самостоятельная деятельность	6.45 -8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 9.15 – 1 НОД, 10 мин – перерыв 9.25-9.40 – 2 НОД
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.25
Сон	12.25-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник уплотненный.	15.25 -15.45
Самостоятельная и совместная деятельность. Игры	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников домой.	18.30-18.45